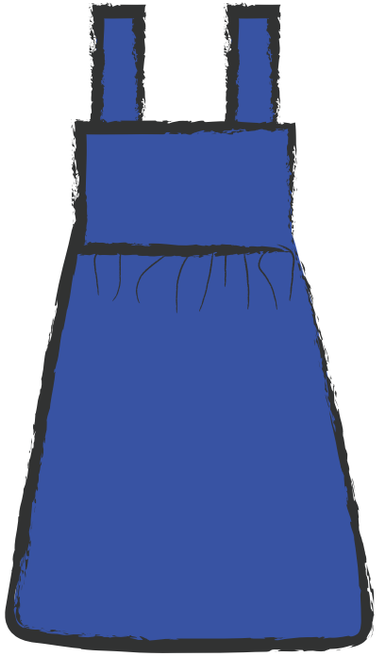
La robe Abena



Fournitures:

- 2,5m de lin
- Une fermeture invisible
- Du fil

La robe Abena a été imaginée dans un beau lin. Elle a de larges bretelles, un petit bustier doublé, et de légers plis. Comme le haut est doublé, vous pourrez la porter sans soutien-gorge durant les grosses chaleurs. La lin est vraiment doux contre la peau. Toutefois, vous pouvez aussi choisir tout autre tissu de poids moyen en fibre naturelle tel que le chambray de coton. N'oubliez pas de laver votre tissu avant de le coudre surtout si vous utilisez du lin.

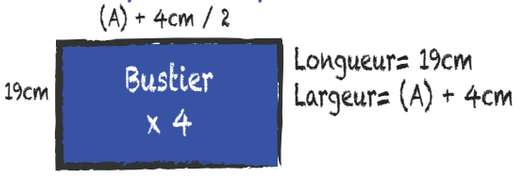
Les instructions suivantes vous aideront à réalisez cette robe. Lisez chaque étape et suivez les instructions pas à pas. Vous avez une question? Demandez, et vous recevrez! :)

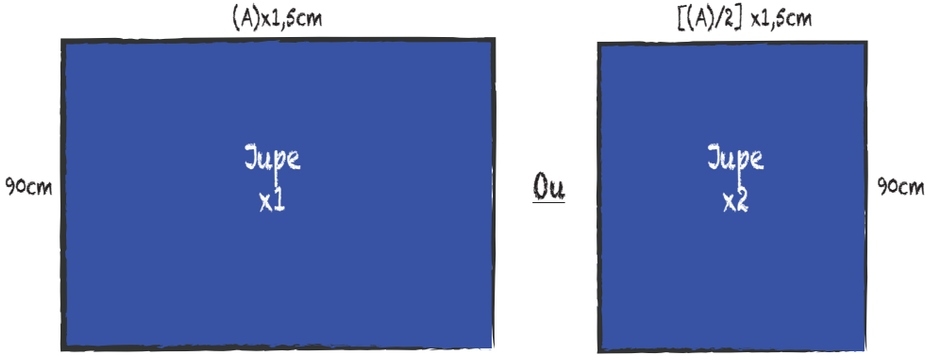
XX
Elaine

1. Mesurer votre tour de poitrine

C'est la seule mesure à connaitre. Toutes les autres mesures se baseront sur votre tour de poitrine. Si vous comptez porter votre robe avec un soutien-gorge, portez-le et mesurez vous. Appelons la mesure de ce tour de poitrine (A).

2. Couper les pièces

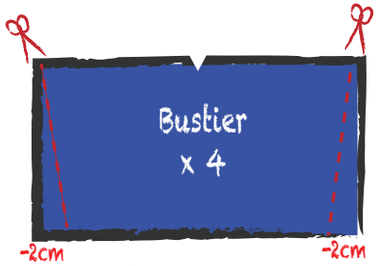




Pour rendre les choses simples mais jolie, la jupe est faite d'une seule pièce. Cependant si votre tissu fait moins de 1,40m de largeur, ou que votre mesure (A)x1,5 mesure plus de la largeur du tissu, il faudra couper 2 pans de jupe (1 devant et 1 derrière) au lieu d'un seul. La longueur restera toujours de 90 cm, mais le calcul de la largeur de chaque pan se fera comme suit: (A) divisé par 2, puis multiplier le résultat par 1,5.
La longueur reste inchangée. Surjetter ou zigzager the longueurs uniquement.

3. Préparer le bustier

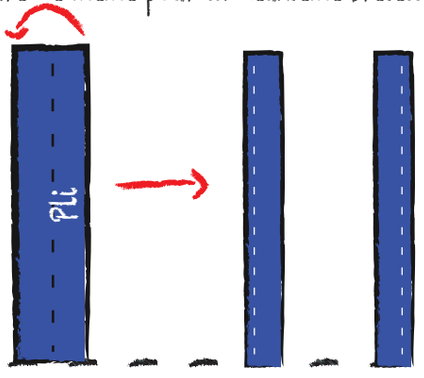
Le bustier est composé de 4 pièces (dont 2 pour la doublure).
Il faut réduire les côtés de manière diagonale au niveau des cotés de façon à ce que la partie la plus étroite se retrouve en bas.
Faites ceci pour chacune des 4 pièces du bustier. Garder à l'esprit que le coté le plus large correspond au haut. Pour vous en rappeler, cranter le milieu haut comme le montre le schéma ci-dessous. .



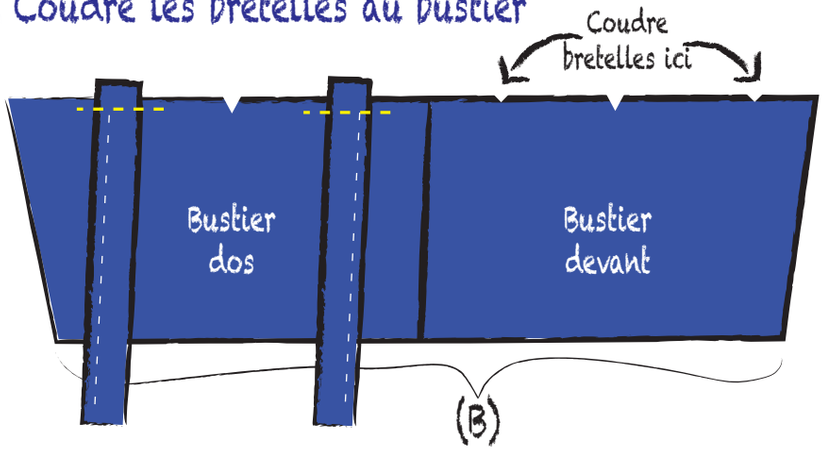
- Ensuite prenez deux pièces de bustier et coudre endroit contre endroit au niveau des cotés diagonales droits uniquement.
- Faire de même pour la deuxième paire. Cette dernière sera la doublure. La laisser pour la dernière étape.

4. Former les bretelles:

- Prendre une bretelle et la plier en deux dans le sens de la largeur. Coudre le coté long à 1cm pour former un tube (vous pouvez en plus fermer un des cotés courts pour retourner facilement la bretelle).
- Repasser uniquement la longue couture formée.
- Couper le surplus de couture. Retourner et repasser toute la bretelle. Puis faire une couture nervure à 2mm du bord.
- Faire de même pour la deuxième bretelle.



5. Coudre les bretelles au bustier



- Faites des repères pour les bretelles à environs 14,5cm de part et d'autres des bords diagonales devant et dos.
- Coudre les bretelles au bustier dos en veillant à ce que les surpiqûres regardent vers l'extérieur. Ne pas coudre l'autre bout au bustier devant pour l'instant.

6. Préparer la jupe

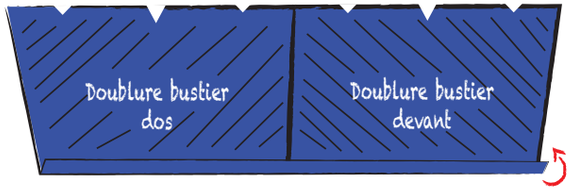
Mesurer la largeur de l'ensemble formé par le bustier devant et derrière. Appelons cette mesure (B).
- Froncer la largeur du pan de jupe pour la réduire à la mesure (B). Si vous avez 2 pans de jupe, assembler le coté droit, endroit contre endroit, avant de froncer toute la largeur afin de la réduire à la mesure de (B).
- Coudre ensemble la pièce jupe froncée à l'ensemble bustier, endroit contre endroit. Repasser la marge de couture vers le haut.

7. Poser la fermeture éclair

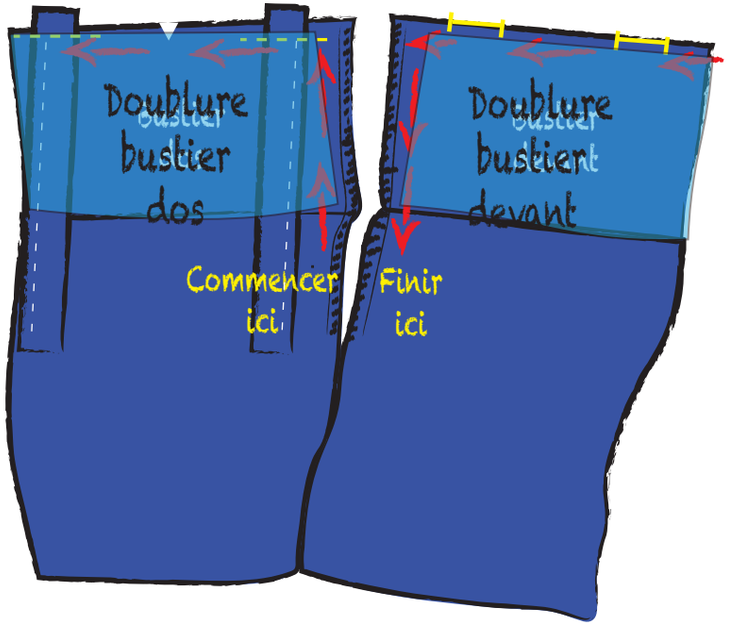
Poser la fermeture éclair depuis le haut jusqu'en bas, à environs 18cm après la jointure bustier et jupe.

8. Coudre la doublure au bustier

- Prendre l'ensemble doublure du bustier formé et laissé de côté à l'étape 3. Prendre la partie basse et faire un pli de 1 cm en le pliant sur l'envers.



- Ensuite épingler la doublure au bustier en commençant par la première glissière et en terminant par la seconde glissière. Epingler la doublure au bustier endroit contre endroit et s'assurer que: 1. La marge de couture de la jupe regarde vers le haut. 2. Les bretelles restent couchées sur l'endroit du bustier dos (voir schéma).



- Commencer la couture au niveau de la jointure bustier/jupe dos, Coudre en montant vers la partie supérieure dos (vous avez 3 épaisseurs: la robe, la fermeture éclair, et la doublure). longer tout le haut du dos.

- Vous arrivez sur le haut du devant: Autour de chaque repère de bretelle laisser une ouverture de 7cm pour y insérer les bretelles. continuer cette couture en descendant encore vers la jointure avec les 3 épaisseurs devant cette fois-ci (voir schéma ci-dessus), ne pas fermer le bas pour l'instant.
- Repasser toutes ces nouvelles coutures formées.
- Si vous souhaitez coudre une étiquette à votre vêtement c'est maintenant ! Profitez de l'ouverture laissée en bas sur l'ensemble bustier/doublure et coudre votre étiquette sur la doublure dos.

9. Coudre les bretelles aux devants

Insérer l'autre bout des bretelles dans les fentes du devant. Ajuster (pour moi la longueur finie est de 38cm). et coudre depuis l'intérieur : Passez votre main dans l'ouverture laissée en bas, entre la doublure et le bustier. Chopez l'ensemble surplus de couture bustier, surplus de couture doublure, et surplus bretelle, ce dernier pris en sandwich entre les deux. Coudre sur les épaisseur pour les maintenir ensemble et fermer ainsi l'ouverture bretelle. Faire de même pour la seconde bretelle, mais avant, assurez-vous qu'elles ont la même longueur.

10. les finitions

- Fermer l'ouverture doublure bustier en faisant une couture invisible à la main.
- Ajuster la longueur de la robe et faire un ourlet propre de 5 cm. (la longueur finie de ma partie jupe fait au final 71cm)

Je serai super contente de voir vos réaliseations, et je suis sûre que les autres couturières aussi! Si vous réalisez la cette robe, n'hésitez pas à partager votre merveille avec le hashtag ≠Abenadress .